

BodiTrak Sport



Le système BodiTrak est un excellent outil d'apprentissage car il vous procure la sensation visuelle et kinesthésique dont vous avez besoin pour comprendre et ressentir votre corps pendant le swing. Le BodiTrak, avec la technologie sans fil, peut être utilisé n'importe où, dans différentes situations sur le terrain de golf, putting green, bord de green pente et même dans le bunker.

- Carte de distribution de pression
- Centre de trace de pression
- Répartition du poids, pied gauche et droit
- Répartition du poids, talon et orteil



L'application Dash couplé avec BodiTrak peut vous dire où est votre poids quand vous exécutez votre swing.

Comment vous transférez du poids, quelle partie du pied est localisé, comment vous vous déplacez sur vos appuis et crée une signature 2D qui peut être évaluée et améliorée.

Le BodiTrak est facile à utiliser, il suffit de se tenir sur le tapis et ensuite frapper votre coup.



Cet outil pédagogique analyse les mouvements et explique l'influence du corps sur le club et les trajectoires de balles.

Pourquoi vous vous relevez (contact topé), perdez l'équilibre (contact gratté), vous êtes crispé et fatigué à la fin de votre parcours...tant de questions sans réponse !!!



BodiTrak est indispensable pour l'évaluation et la performance du golfeur.

Après une certaine pratique, il permet de déterminer une position correcte du corps dans les différentes séquences du swing (adresse, backswing, dowsing, impact et finish)

Dans tous les secteurs du jeu de golf (petit jeu et grand jeu) le bon positionnement à l'impact améliorera de façon considérable les contacts de balle (hauteur, distance et direction).



Développer la sensibilité des pieds dans le sol de droite à gauche et pointe et talon.

Faire comprendre le swing dans son ensemble, l'ancrage dans le sol est une chose importante pour améliorer le fonctionnement de son corps.



Un rapport du travail effectué avec BodiTrak peut être envoyé par mail avec commentaires sur les corrections à apporter.

Développer vos sensations à chaque séance d'entraînement c'est plus de compréhension sur votre fonctionnement physique et l'amélioration de vos contacts de balle.

Jim McLean grand coach Américain :

« Je suis convaincu que la différence écrasante entre les amateurs et les joueurs du tour est de savoir comment et quand ils déplacent la pression de leurs appuis au sol ».

Sportivement
Gilles delavallade